

LA VAGUE

Loisirs, événements et avis publics



L'heure du conte avec Julie

Le dimanche 19 avril à 10 h 30, à l'hôtel de ville

Conviez vos tout-petits à venir passer un doux moment à l'heure du conte ! Au programme, deux histoires amusantes et attachantes, habilement racontées par Julie : *De la petite taupe qui voulait savoir qui lui avait fait sur la tête* — un titre aussi drôle qu'inusité — ainsi que *Et moi pas !*, une promenade dans l'univers des animaux.

Comme à l'habitude, le récit est suivi d'une activité ludique.

Les enfants sont invités à apporter leur toutou et leur doudou préférée !



LA LECTURE
DU MOIS
D'AVRIL, SUR
LE THÈME DES
ANIMAUX



Restons en contact !

Soyez toujours au courant des activités et des nouvelles de votre Ville.

 www.lery.ca

 www.facebook.com/VilledeLery

Activités sportives

Baseball

Les inscriptions sont en cours pour les jeunes de 5 à 8 ans ! Chaque mercredi au parc multifonctionnel, les enfants sont invités à participer à des ateliers dynamiques de type École de baseball pour apprendre les bases de ce sport, dépenser de l'énergie et surtout, s'amuser pleinement.

Coût

- Résidents : 75 \$
- Non-résidents : 100 \$



ON S'INSCRIT
EN LIGNE
JUSQU'AU 2 MAI,
VIA LA
PLATEFORME
QIDIGO

Soccer

C'est le retour du ballon rond, incluant le populaire volet 2 à 4 ans (parents/enfants). Les activités se tiennent au parc multifonctionnel dès la semaine du 2 juin, jusqu'à celle du 24 août. Les parties ont lieu les lundis et mercredis. L'horaire précis sera confirmé selon le nombre d'inscriptions.

Coût

- Résidents : 95 \$
- Non-résidents : 130 \$

Groupes d'âge

• Volet 2 à 4 ans

Enfants nés entre le 30 septembre 2021 et le 30 mai 2024.

Notez que ce ne sont pas des parties mais bien des ateliers d'initiation pour les jeunes accompagnés de leurs parents.

• Volet 5 à 12 ans

Enfants nés entre le 30 septembre 2013 et le 30 septembre 2021.





Conférences et croissants

Le mercredi 22 avril à 9 h 30, à l'hôtel de ville

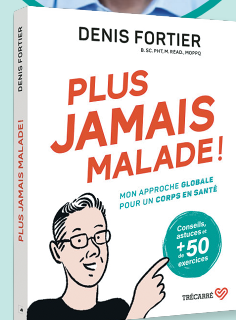
Plus jamais malade !

Denis Fortier présente ses meilleures astuces, conseils et exercices pour améliorer sa santé articulaire et cardiovasculaire, son sommeil, sa mémoire et son attention ; pour profiter pleinement de la respiration, du mouvement, de l'alimentation et de la marche et pour stimuler sa motivation et la valorisation de soi.

Physiothérapeute depuis plus de 30 ans, M. Fortier est un vulgarisateur et un scientifique et clinicien reconnu. Lauréat du prix Excellence de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec, ses livres sont publiés à travers le monde.

Confirmez votre présence au 450 692-6861, poste 290 ou par courriel à mada@lery.ca

Invitez vos amis, tous sont les bienvenus !



Besoin d'un coup de pouce pour vos impôts ?

Les cliniques d'impôts d'avril 2026, offertes par le Centre d'action bénévole du Grand Châteauguay, sont là pour vous ! Profitez d'un service gratuit, sécuritaire, confidentiel et accessible, assuré par des bénévoles dûment formés.

- Offertes par le Centre d'action bénévole du Grand Châteauguay
- Service gratuit assuré par des bénévoles formés
- Service sécuritaire, confidentiel et accessible
- Sans rendez-vous requis
- À la Légion royale canadienne de Châteauguay, 39 rue Gilmour, Châteauguay

Pour tous les détails : 438 396-9215 ou cabchateauguay.org/services/cliniques-d-impot

CLINIQUES D'IMPÔT

Dès mars 2026

Le service d'aide à l'impôt sera offert gratuitement

Sécuritaires, confidentielles et accessibles.

438 396-9215

Horaire, critères & documents
cabchateauguay.org/impot



Maltraitance des personnes vulnérables et alerte Silver : Des outils pour informer et sensibiliser !

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés



Ligne Aide
Maltraitance
Adultes Aînés

Le gouvernement du Québec a développé une campagne de sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées et les adultes vulnérables. L'objectif est d'aider la population à reconnaître les signes de maltraitance et à savoir vers qui se tourner en cas de doute. Cette année, l'accent est mis sur la maltraitance matérielle et financière.

Vous êtes témoin d'une situation préoccupante ? Vous avez des doutes pour vous-même ou des inquiétudes pour un proche ? Obtenez de l'aide en communiquant avec la ligne Maltraitance adultes aînés : www.lignemaltraitance.ca.



Lutter contre la
maltraitance
un appel à la fois

L'alerte SILVER



Alerte
SILVER

Cette alerte médiatique vise à informer la population de la disparition d'une personne vivant avec des troubles neurocognitifs majeurs (TNM) tels que l'Alzheimer, lorsque les circonstances font craindre pour sa santé et sa sécurité.

Vous êtes une personne proche aidante et vous voulez en savoir plus, notamment sur les critères de diffusion ? Consultez ce lien : www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/personnes-agees/alerte-silver.

