



Communiqué de presse Service de police de Châteauguay

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Semaine de prévention du suicide

Châteauguay, le jeudi 28 janvier 2021 – Le Service de police de Châteauguay tient à souligner la 31^e Semaine de la prévention du suicide qui se tiendra du 31 janvier au 6 février 2021 et sous le thème « Parler du suicide sauve des vies ».

Alors que collectivement nous sommes tous confrontés aux effets de la pandémie, il est normal de se sentir anxieux et inquiet. La situation actuelle peut être une source de stress pour plusieurs d'entre nous toutefois, elle est particulièrement éprouvante pour les personnes atteintes d'une maladie mentale ou souffrant de dépendances. Si vous ou un de vos proches faites face à des problèmes de santé mentale, il existe des ressources locales pour vous venir en aide. Votre Service de police vous invite à reconnaître les signes précurseurs et à aider un proche dans le besoin, grâce aux nombreuses ressources disponibles. Peu importe les difficultés, il est possible d'agir à tout moment. Parler du suicide sauve des vies. CommentParlerDuSuicide.com

En novembre 2019, le Service de police de Châteauguay, les services de police de la région et des organismes du réseau de la santé ont conclu un accord pour mieux intervenir auprès de personnes en crise qui représentent un danger pour elles-mêmes.

La Maison sous les arbres

Le centre de crise et de prévention du suicide *La Maison sous les arbres* est un partenaire de première ligne. Une gamme de services professionnels, confidentiels, bilingues et gratuits y sont offerts, dont une ligne téléphonique d'intervention de crise 24/7, de l'hébergement et des suivis individuels. Les intervenants prendront le temps de t'écouter, d'établir un plan de match et de faciliter l'accès à d'autres ressources au besoin.

Parce que les mots soulagent les maux, que ce soit pour obtenir du soutien pour soi ou un proche, vous pouvez téléphoner au 450-699-5935 ou www.la-msla.com

-30-

Nathalie Langevin
Agente relations médiatiques
Service de police de Châteauguay
450-698-3207
nathalie.langevin@police.chateauguay.ca

