



Politique des aînés 2023



Municipalité amie des aînés

Léry municipalité amie des aînés (MADA)

Mot du maire

M. Kevin Boyle

Au nom du conseil municipal et en mon nom personnel, j'aimerais remercier chaleureusement tous les citoyens 'aînés' qui ont participé au sondage que la Ville a fait circuler ces derniers mois afin de broser le portrait de leurs besoins et souhaits pour un milieu de vie convivial, sécuritaire et favorable à leur épanouissement.

Léry est engagée à contribuer au développement d'une communauté inclusive et souhaite se qualifier pour recevoir la certification Municipalité Amie des Aînés (MADA).

Je suis très fier des étapes franchies à ce jour pour mettre de l'avant une politique qui guidera notre administration dans l'élaboration d'actions et de mise en place de projets mobilisateurs destinés aux aînés de notre ville.

Je remercie ceux et celles qui ont joué un rôle clé dans cette démarche évolutive qui enrichira notre communauté.

Mot du comité MADA

M^{mes} Sylvie Sauvé, Ginette Barbeau

Citoyennes engagées

M^{me} Liette Lamarre

Conseillère, district 5

Nous avons commencé l'année 2023 en lançant un projet d'envergure, celui de faire de Léry une ville amie des aînés (MADA).

Être une MADA c'est de faire en sorte que tous les projets et volets de notre ville prennent en compte nos citoyens d'expérience.

C'est aussi de mettre en œuvre tout ce qui nous est possible pour garder les aînés actifs, autonomes et parmi nous le plus longtemps possible.

Enfin c'est d'être à l'écoute pour mieux connaître comment notre ville peut répondre toujours davantage aux besoins et aux attentes de cette tranche de la population.

Votre comité MADA tient à remercier tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à l'élaboration de cette politique et du plan d'action qui l'accompagne. Pour nous, il était très important que l'aboutissement de cette démarche soit des actions concrètes.

Le concept de vieillissement

Selon OMS, « Vieillir en restant actif » est le processus qui aide à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.

Une municipalité amie des aînés se soucie des personnes âgées de son territoire et cherche à améliorer leurs conditions de vie. À cette fin, elle :

- ▶ adapte ses politiques, services et structures à leurs besoins; agit sur plusieurs facteurs (habitation, loisirs, aménagement urbain, transport, etc.);
- ▶ favorise la participation constante des aînés non seulement aux consultations, mais également dans l'action;
- ▶ vise à mettre un frein à l'âgisme, qui constitue un obstacle important au vieillissement actif.

Notre définition d'une personne aînée

À Léry, l'aîné se définit comme un membre à part entière de notre communauté.

Âgé de 60 ans et plus, il ne forme pas un groupe homogène. Il y a de jeunes retraités qui misent sur la mobilité active, ceux qui veulent demeurer actifs socialement, ceux qui doivent revoir la façon d'accomplir les gestes quotidiens pour continuer à profiter de l'environnement bienveillant de notre ville et tous les autres!

Surtout les aînés sont un bassin incroyable de compétences, connaissances, d'expérience et de savoir-faire qu'il faut valoriser pour en faire bénéficier toute notre collectivité.

Notre vision

Vieillir et vivre ensemble chez soi, dans sa communauté. C'est la politique MADA du Québec.

Notre vision est de faire vivre cette politique à la façon léryveraine :

« ensemble » signifie pour nous que personne ne sera laissé pour compte;

« chez soi, dans sa communauté » signifie que nous posons les gestes nécessaires pour que les aînés puissent demeurer dans leur chez soi, à Léry, le plus longtemps possible.

Les aînés sont des membres essentiels de notre communauté, notre démarche MADA vise à leur fournir un cadre pour la poursuite de leur épanouissement dans notre communauté.

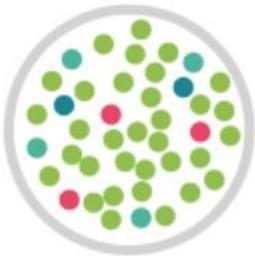
Les valeurs qui nous guident

Respect

Le respect est une valeur plus profonde que la simple politesse. Elle se traduit par l'attention, la considération, et la bienveillance portées à l'autre. Le respect s'appuie sur l'acceptation de la différence et de la liberté collective.



Intégration



Inclusion

Inclusion

L'inclusion vise plus que l'intégration. C'est un effort démocratique pour que tous les citoyens, peu importe leur âge, puissent participer pleinement à la société, selon un principe d'égalité de droit.

Portait



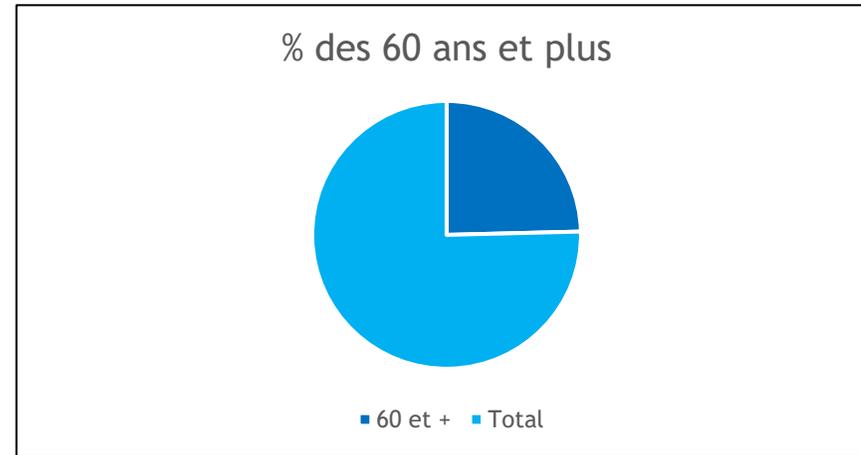
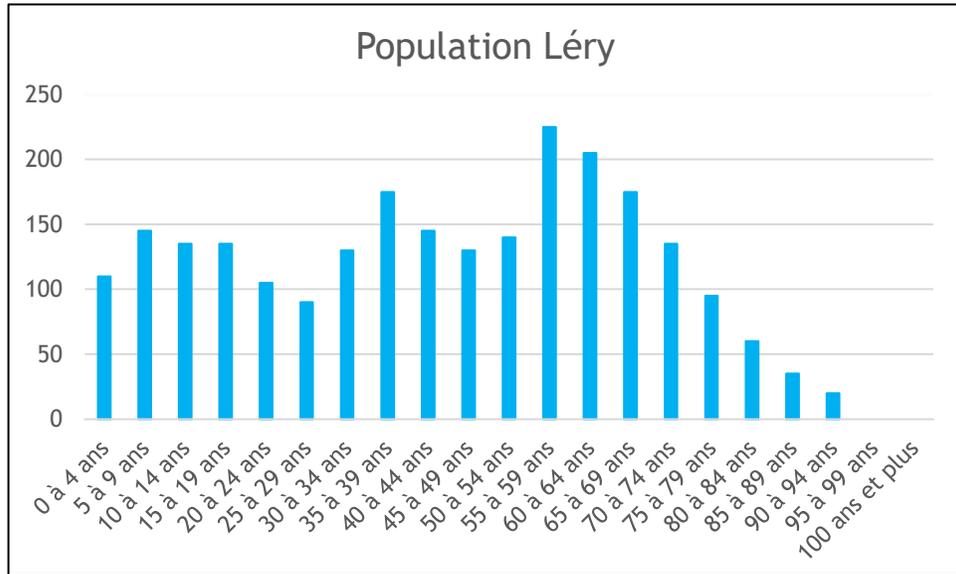
Ville champêtre longeant les rives du lac Saint-Louis sur plus de 7 km, Léry est une petite ville dynamique de 2 451 résidents située à 17 kilomètres de Montréal qui offre un cadre de vie dans lequel les résidents peuvent s'adonner à la pêche, aux sports nautiques, à la marche et à la bicyclette sur le panoramique bord de l'eau.

Léry est reliée à la région par la route 132, qui la traverse en long.

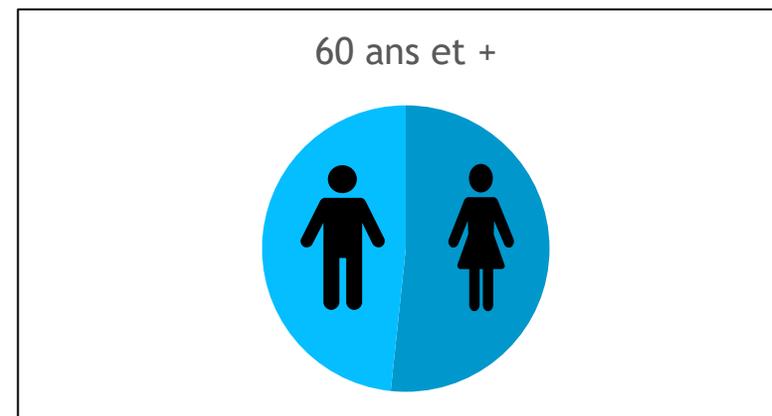
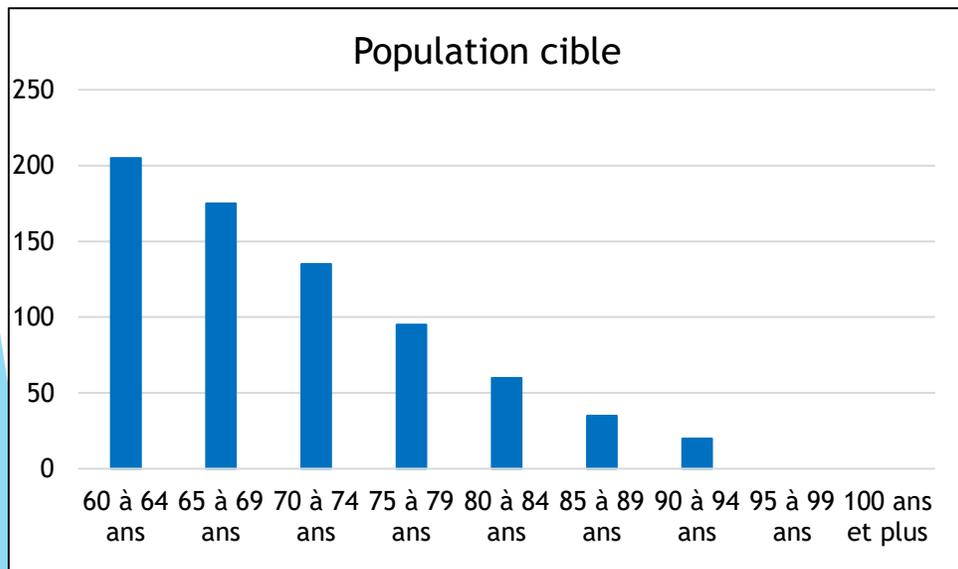
Léry compte 809 citoyens âgés de plus de 60 ans, soit le tiers de sa population. Ceux-ci sont divisés approximativement moitié-moitié entre les hommes et les femmes soit 418 hommes et 391 femmes. Des 809 citoyens qui constituent la population cible de notre projet MADA, 271 ont plus de 75 ans dont 139 hommes et 132 femmes.

De manière générale, les aînés de Léry sont heureux et se sentent en sécurité. Lors de la consultation publique, 91 % des répondants ont affirmé ne pas vouloir quitter la municipalité à court terme. Les aînés disent aussi être encore très autonomes (86%), et 95 % des répondants ont affirmé utiliser leur voiture personnelle.

Portrait statistique



Les 60 ans et plus compte pour le tiers de notre population



Axes d'intervention



La consultation, sous forme de groupes de discussion et de sondages, a abordé les neuf champs d'action. Le plan d'action qui en découle se présente en plusieurs objectifs qui rejoignent tous les champs d'action.

Ce qui s'avère le plus important est de rejoindre **tous** nos aînés pour leur faire connaître tout ce qui leur est offert même dans notre petite ville de Léry. Beaucoup de services viennent d'organismes qui desservent notre territoire. Ces services sont très souvent très peu connus.

Engagement



Les membres du Conseil s'engagent annuellement, par résolution, à endosser la politique des aînés et les énoncés de vision et de valeurs de même que le plan d'action qui la supporte.

Plan d'action

Champs d'action	Objectif	Actions
Respect et inclusion Communication et information Sécurité	Rejoindre les personnes vulnérables	Établir une politique de confidentialité - faire signer
		Prendre contact avec chacun des aînés
		Identifier les aînés "hors circuit régulier"
		Utiliser : CLSC, CAB, pompiers, St-Vincent de Paul
	Établir une communication efficace avec <u>tous</u> les aînés	Faire un inventaire exhaustif de tous les services disponibles aux citoyens de Léry
		Évaluer la faisabilité d'un bottin papier personnalisé pour Léry
		Faire l'inventaire des moyens de communication et établir <i>comment</i> communiquer <i>quoi</i>
		Insister sur l'information demandée lors de consultation: petits travaux, transport, modification de maison, etc.

Champs d'action	Objectif	Actions
Sécurité	Contribuer au sentiment de sécurité	S'arrimer avec le plan d'urgence de la ville - Sécurité civile
		Établir une chaîne d'appel d'urgence
		Repérer les proche-aidants et identifier les moyens de communication
		Promouvoir "Securi-CAB"
		S'arrimer avec le police à vélo Comment circuler à pied
		Promouvoir la sécurité des marcheurs Distribuer des bandes réfléchissantes
		Obtenir un diagnostic de mobilité active sécuritaire - CISSS Contribuer au boulevard urbain

Plan d'action

Champs d'action	Objectif	Actions
Habitat - milieu de vie Santé et services sociaux	Maintien à domicile	Mettre sur pied une popote roulante
Espaces extérieurs et bâtiments Participation sociale Loisirs Mobilité	Améliorer l'expérience de vie active	Procurer de l'ombre sur les terrains de pétanque à l'hôtel de ville Consulter les utilisateurs - FADOQ Installer une toile
		Procurer de l'ombre au quai municipal Consulter les travaux publics Trouver des réalisations inspirantes Utiliser le Programme d'Infrastructures pour les Aînés (PRIMA)
		Améliorer l'accès à l'eau au quai municipal Consulter les travaux publics Utiliser le programme PRIMA
		Évaluer la possibilité de relier les différents quais sur le lac pour le SUP, kayak, canot

Champs d'action	Objectif	Actions
Espaces extérieurs et bâtiments Participation sociale Loisirs Mobilité		Contribuer au développement de la piste multi sur la voie ferrée
		Évaluer la possibilité d'avoir une "station Bixi" électrique à Léry
		Faire des cartes de circuits sécuritaires pour se rendre aux commerces de proximité
		Faire connaître les circuits de rando d'hiver Pistes 4 roues des parcs Pistes Réserve St-Bernard
		Former un club de marche
		Évaluer la possibilité d'un terrain de pickleball au parc multi Trouver du financement

Plan d'action

Champs d'action	Objectif	Actions
Participation sociale Loisirs	Favoriser les activités multi-génération	Prendre contact avec la directrice de l'école et évaluer les possibilités Classe de cuisine Bibliothèque Gestion des arrivées/départs Aide aux devoirs
		Prendre contact avec la directrice de la garderie et évaluer les possibilités Heure du conte
		Évaluer la faisabilité du Trottibus
	Lieu de rencontre	Contribuer au développement de la place communautaire - NDL Prévoir un camion de rue en attendant
	Maintenir un volet MADA aux loisirs de la ville	Contribuer à la programmation Éléments demandés : cours d'informatique, etc.
Transport et mobilité	Déplacements sans voiture	Intégrer Léry dans la navette vers les commerces de Beauharnois
		Obtenir le service Taxibus à Léry